



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 16 AL 20 DE JUNIO 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
DESAYUNO	MACA C/ QUINUA PAN C/SALTADO DE POLLO PAN C/ MANTEQUILLA	JUGO DE FRESA PAN C/ POLLO PAN C/ MERMELADA	QUINUA C/ AVENA PAN C/ ATÚN (2)	CAFÉ PAN C/CHICHARRON DE CERDO PAN C/CAMOTE	SIETE SEMILLAS LECHE PAN C/ JAMONADA PAN C/ MANTEQUILLA
VALOR NUTRICIONAL	482,0 KCAL 18,2 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 87,0 G CARBOHIDRATOS	480,0 KCAL 17,9 G. PROTEÍNAS 15,3 G. LÍPIDOS 88,2 G CARBOHIDRATOS	474,2 KCAL 15,7 G. PROTEÍNAS 11,3 G. LÍPIDOS 87,5 G CARBOHIDRATOS	481,0 KCAL 18,5 G. PROTEÍNAS 15,0 G. LÍPIDOS 86,0 G CARBOHIDRATOS	480,0 KCAL 16,1 G. PROTEÍNAS 13,0 G. LÍPIDOS 85,0 G CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	SOPA DE TRIGO	ENSALADA FRESCA	CHUPE DE PESCADO	PAPA C/ CREMA DE ROCOTO	SOPA DE VERDURAS
	TALLARIN ROJO C/ ATÚN	POLLO BROASTER C/ CHAUFA	PESCADO FRITO C/ PALLARES	POLLO AL HORNO AL JUGO C/ FRIJOLES	PAVO AL JUGO C/ LOCRO DE ZAPALLO
	MANDARINA	GRANADILLA	MAZAMORRA MORADA	PERA	MANZANA
	INFUSIÓN DE HIERBA LUISA	COCONA	LIMONADA	CHCIHA MORADA	MARACUYA
VALOR NUTRICIONAL	1,160,0 KCAL 38,2 G. PROTEÍNAS 36,7 G. LÍPIDOS 155,0 G CARBOHIDRATOS	1,200 KCAL 41,2 G. PROTEÍNAS 40,0 G. LÍPIDOS 160,0 G CARBOHIDRATOS	1,183,0 KCAL 42,5 G. PROTEÍNAS 40,5 G. LÍPIDOS 157,0 G CARBOHIDRATOS	1,175,0 KCAL 40,4 G. PROTEÍNAS 38,6 G. LÍPIDOS 156,0 G CARBOHIDRATOS	1,160,0 KCAL 39,4 G. PROTEÍNAS 38,6 G. LÍPIDOS 156,0 G CARBOHIDRATOS
CENA	ARROZ CHAUFA MIXTO	MILANESA DE POLLO C/ PAPAS FRITAS C/ ENSALDA	POLLO AL VINO C/ PAPA SANCOCHADA	PESCADO EN SALSA DE ESPARRAGOS	ASADO DE PAVO C/ PURE DE CAMOTE
	FRUTA	PIÑA AL NATURAL	MAZAMORRA DE LIMÓN	POSTRE	DULCE DE PIÑA
	INFUSIÓN DE	INF. CEDRON	INF. MANZANILLA	INF. HIERBA LUISA	INF. MENTA
VALOR NUTRICIONAL	725,0 KCAL 16,2 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 87,8 G CARBOHIDRATOS	725,0 KCAL 20,2 G. PROTEÍNAS 15,9 G. LÍPIDOS 87,4 G CARBOHIDRATOS	720,0 KCAL 20,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,4 G CARBOHIDRATOS	718,3 KCAL 18,7 G. PROTEÍNAS 11,5 G. LÍPIDOS 88,2 G CARBOHIDRATOS	722,5 KCAL 18,7 G. PROTEÍNAS 11,5 G. LÍPIDOS 87,2 G CARBOHIDRATOS

NOTA: Programación de menú sujeto a modificación.

MG. YANETH INGA A.



Villa el Salvador; 11 de junio del 2025.

Mg. Yaneth Inga Abarca
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1782